

بیمارستان شهدای هفتم تیر

آموزش مراقبت از بریس ستون فقرات



بریس ها لو

تهیه و تنظیم: واحد آموزش ارتقای سلامت
بیمارستان شهدای هفتم تیر

سایت بیمارستان:

WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR

شماره های تماس:

۵۵۲۲۸۵۸۱-۴

تاریخ تهیه: فروردین 96

تاریخ بازنگری: شهریور ۱۴۰۳

فرد تائید کننده: دکتر دانشی

کد: Pa-HPT-51

وزن وسایز خود را کنترل نمایید
هر نوع انحراف یا تاب خوردگی در بازوهای بریس را سریعاً به
سازنده اطلاع دهید
در صورت وجود کش یا هر قطعه قابل ارتجاع دیگر در بریس جهت
حفظ عملکردشان به مدت طولانی در هنگام عدم استفاده از بریس
را در وضعیتی قرار دهید که آن قطعه در حالت کشیده نباشد. مثل
کش پشت مفاصل زانو که بهتر است در حالت خم نگهداری شود.
برای جلوگیری از تعریق بدن هنگام پوشیدن بریس بویژه در
تابستان از یک پوشش نخی زیر بریس استفاده نمایید.

لازم بذکرست واحد آموزش ارتقای سلامت در ایام
عادی هفته از ۸:۳۰-۱۳:۰۰ صبح و واحد پرستار پیگیر در
ایام عادی هفته از ۸:۳۰-۱۳:۰۰ و روزهای شنبه و سه شنبه
از ساعت ۱۵-۱۸ پاسخگوی سوالات آموزش خود
مراقبتی از بدو ورود به بیمارستان - بدو ورود به بخش -
حین بستری و ترخیص و بعد از ترخیص شما میباشد.
خط مستقیم - ۵۵۲۳۷۲۶۰

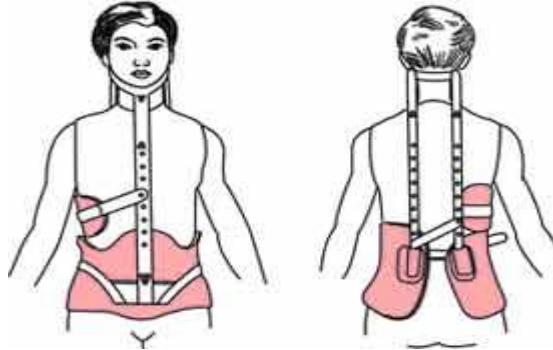
داخلی ۳۳۱ - ۵۵۲۲۸۵۹۳-94

سوپروایزر آموزش ارتقای سلامت: خانم کاهه

انواع بریس های گردنی:

این بریس پلاستیکی است و قسمت فلزی ندارد و از آن به راحتی میتوان در زیر لباس استفاده کرد.

بریس میلواکی



حفاظت از بریس

به دلیل اینکه در هنگام پوشیدن بریس باید تا حد امکان آن را محکم بست مراقبت صحیح از پوست و بریس اهمیت پیدا میکند.

هر روز و هر روز بریس خود را با آب و صابون رقیق به صورت دستی بشویید و اجازه دهید که در معرض هوا خشک شود. یکبار در هفته بریس خود را با الکل تمیز و خشک کنید. اجزای بریس خود را مرتب چک کنید هرگاه علائم اولیه پوسیدگی را مشاهده کردید و فکر میکنید عملکرد بریس شما را متاثر خواهد کرد حتما پزشک خود را در جریان بگذارید.

همیشه یک زیرپوش یا تی شرت ۱۰۰٪ کتان زیر بریس خود بپوشید.

بهتر است همیشه بعد از پوشیدن بریس آن را باز رسی کنید

بریس هالو: نوعی از بریس های گردنی و سینه ای است که در درمان شکستگی ستون مهره گردنی بکار میرود.

بریس مینروا: بریس گردنی سینه ای کمربندی است که باعث بی حرکتی کامل گردن میشود و در شکستگی مهره های گردنی و بعد از اعمال جراحی فیوژن مهره گردنی به کار میرود

بریس مینروا



بریس میلواکی: نوعی بریس گردنی سینه ای کمربندی و خاچی است که در درمان انواع قوز و انحراف ستون فقرات بویژه در کودکان به کار میرود

برای اطمینان از ایمن بودن بریس، بند یا تسمه های چرمی آنها را چک و بررسی نمایید

تمامی پیچ ها را محکم کنید به گوش رسیدن صدای جرنج جرنج هنگام راه رفتن معمولا نشانه شل بودن قطعه ای از بریس است. مراقب باشید که قسمت های فلزی بریس با اندام شما در تماس نباشد در غیر اینصورت سریعا به مرکز ارتوپدی فنی مراجعه کنید. مراقب قسمت هایی از پوستتان که در تماس با بریس است باشید در صورت بروز علائمی از قبیل درد حساسیت قرمزی پوست - و عفونت به مرکز ساخت وسیله مراجعه کنید.

مفاصل بریس را مرتب با روغن مناسب روغن کاری کنید. هیچوقت خودتان به تعمیر بریس نپردازید.

اجازه ندهید مشغله های زندگی موجب استفاده نا صحیح از بریس شود و سعی کنید عادت خوب راه رفتن را در خود ایجاد کنید از پرت نمودن بریس و قرار دادن در مجل های نامناسب مثل مرطوب - حرارت زیاد و شعله آتش اجتناب کنید

اگر از بریس هایی که محافظت در ناحیه کمربندی دارند (بریس مینروا - میلواکی و کمرست های کمربندی) استفاده میکنید حتما در برنامه غذایی خود از مایعات فراوان و سبزی و کاهو و رژیم نرم استفاده نمایید تا دچار مشکلات گوارشی و یبوست نشوید

بریس هایی که تا ناحیه کمر هستند (کمر بند های طبی) را فقط زمان نشستن و راه رفتن ببندید

از استفاده از بریس دیگران حتی بصورت موقت اجتناب کنید